



WGG, Wohngenossenschaft Gundeldingen

Büro: Gundeldingerstr. 321, 4053 Basel, Tel. 061 331 79 91

Donnerstag, von 09.30 bis 11.30 Uhr

E-Mail: wg.gundeldingen@gmx.ch

Richtiges Lüften



Beim Kochen Dampfabzug an
oder Fenster auf



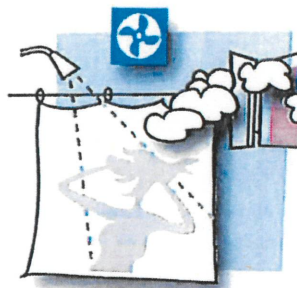
3x täglich 5 Minuten Fenster auf



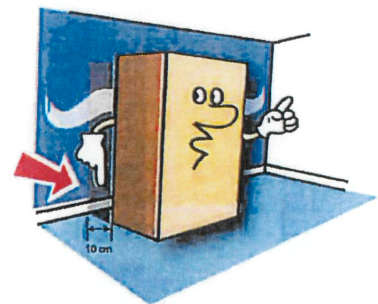
Im Winter Fenster nicht
kippen



Keine nasse Wäsche in
der Wohnung

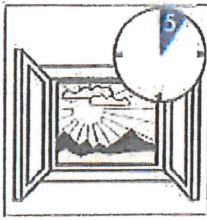


Nach Duschen oder Baden
Ventilator an oder Fenster auf



Möbel mit 10 cm Abstand
zur Wand

Fragen und Antworten

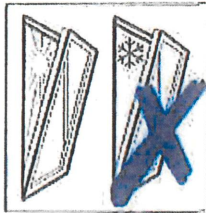


Wie wird richtig gelüftet?

Die Fenster sollten **3 bis 5 mal täglich** während **5 bis 6 Minuten** je nach Feuchtigkeitsvorkommen vollständig geöffnet werden (**Querlüftung**). So wird in kurzer Zeit viel Luftfeuchtigkeit abgeführt, ohne dass viel Heizenergie verloren geht. Zusätzliches Lüften empfiehlt sich nach dem Kochen, nach dem Duschen und Baden sowie nach Benützung der Waschküche. **Zu langes Lüften kühlt die Wände unnötig aus und fördert die Bildung von Schimmelpilz. Feuchte Raumluft sollte nicht in andere Räume, sondern direkt nach aussen geleitet werden.**

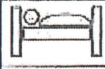


Soll man auch im Winter lüften?

Ja, denn die Luftfeuchtigkeit ist in beheizten Räumen höher als in der Aussenluft, sogar bei Regen, Nebel oder Schneefall.



Ist Dauerlüften in Kippstellung empfehlenswert?

Dauerlüften ist nur in der warmen Jahreszeit zu empfehlen. Trotzdem sollte hin und wieder eine Querlüftung stattfinden. In der kalten Jahreszeit führt die Kippstellung zu einem Auskühlen der Aussenwände, was zu Schäden führen kann. Zudem geht so viel **Heizenergie verloren**. Im Winter sollte auf das Lüften in Kippstellung (auch in Keller, Garage etc.) generell verzichtet werden.

	17°C
	20°C
	22°C

Wie warm sollte eine Wohnung beheizt werden?

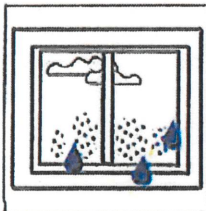
Aus Erfahrung empfehlen sich folgende Richtwerte für eine ideale Raumtemperatur:

Schlafräume: 17° bis 20° C / Thermostatenventil-Stufe 2 - 3

Wohnräume: 20° bis 21° C / Thermostatenventil-Stufe 3

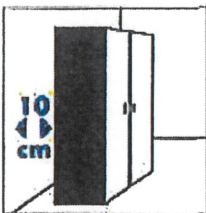
Bad: 22° C / Thermostatenventil-Stufe 4

Zudem ist darauf zu achten, dass die Türe zwischen dem kühleren Schlafzimmer und den wärmeren Räumen während der Heizperiode geschlossen bleibt. Ausser beim Lüften!



Was soll man unternehmen, wenn sich Kondenswasser auf der Fenster-Innenseite bildet?

Kondenswasser auf der Innenseite kann sich gelegentlich bei Isolierglas-Fenstern bilden. Dies ist ein Indiz für gute Fenster, aber gleichzeitig ein Anzeichen, dass die Raumluft zu feucht ist. Also, **dringend lüften!**



Warum bildet sich hinter dem Schrank Kondenswasser?

In Wandecken, Nischen und an Oberflächen von Aussenwänden mit eng anstehenden Möbeln kann durch **ungenügende Luftzirkulation** eine Abkühlung und somit Kondenswasser entstehen. Deshalb: Lüften und Möbel nicht ganz an die Wand stellen – **mind. 10 cm von der Aussenwand entfernen!**

So wird's gemacht

- Täglich 2 - 4-mal während fünf bis zehn Minuten Fenster vollständig öffnen.
- Kein Dauerlüften durch Kippfenster.
- Falls Fenster auf der Innenseite anlaufen, sofort kräftig und ausdauernd lüften.
- Alle Zimmer möglichst gleichmässig beheizen.
- Auch in wenig benutzten Räumen die Radiatoren nicht ganz abstellen.
- Nach dem Duschen und Baden kräftig lüften, Badezimmertüre erst nach dem Lüften wieder öffnen.
- Keine Wäsche in der Wohnung trocknen.